



OBJATIE

OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Horelica 107, 022 01 Čadca

oz.objatie@gmail.com IČO: 420700066

SK11 5600 0000 0077 7896 3002

VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2019

31. december 2019

Čadca

Mgr. Jarmila Heltková

štatutárny zástupca

OBČIANSKE ZDRUŽENIE OBJATIE

Občianske združenie OBJATIE vzniklo v roku 2009. Naším sídlom je Centrum sociálnych služieb Horelica, Horelica 107, 0222 01 Čadca. Občianske združenie je nepolitické, dobrovoľné, záujmové združenie občanov pôsobiace na území Slovenskej republiky.

Cieľom činnosti OZ je združovať starších a zdravotne postihnutých občanov, ich rodičov, priateľov a príbuzných, a prispievať k skvalitňovaniu života ľudí so zdravotným postihnutím.

Za týmto účelom združenie:

1. Organizuje kultúrno-spoločenské a športové podujatia.
2. Napomáha pri vytváraní podmienok pre záujmové aktivity občanov so zdravotným postihnutím a starším ľuďom.
3. Propaguje výsledky práce občanov so zdravotným postihnutím a starších ľudí prostredníctvom masovokomunikačných prostriedkov.
4. Podieľa sa na riešení problémov starších osôb a ľudí so zdravotným postihnutím a spolupracuje s ich rodičmi.
5. Organizuje aktivity zamerané na integráciu občanov so zdravotným postihnutím a starších osôb.
6. Uplatňuje práva a rovnaké príležitosti pre osoby so zdravotným postihnutím a starším ľuďom a odstraňuje diskrimináciu týchto osôb.
7. Chráni občanov so zdravotným postihnutím ako aj starších občanov pred násilím, zlým zaobchádzaním a sociálnou exklúziou v rámci rezidenčnej starostlivosti.
8. Zvyšuje povedomie spoločnosti o osobách so zdravotným postihnutím a starších občanov.
9. Zabezpečuje skvalitnenie života zdravotne postihnutým občanom a starším osobám a udržiavať ich nezávislý život vrátane zdravia a blahobytu.

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2019

Počas roka 2019 sme s pomocou Občianskeho združenia OBJATIE, teda s finančnými príspevkami jeho členov, sponzorov a dobrovoľných darcov a z prostriedkov získaných z darovania 2% z dane, pripravili pre našich klientov rôzne akcie:

JANUÁR 2019

- Literárna kaviareň



- Vystúpenie našich klientov Horelica 18

V tomto krásnom zimnom období sme sa rozhodli, že urobíme radosť študentkám a pedagógom z Pedagogickej a sociálnej akadémie sv. Márie Goretti v Čadci. Po dohodnutí potrebných organizačných záležitostí sme sa začali poctivo pripravovať na naše ľudové, tanečné a hudobné vystúpenie, ktoré im urobilo veľkú radosť.



FEBRUÁR 2019

- Zmenáreň

Centrum sociálnych služieb Horelica pripravilo pre klientky zariadení sociálnych služieb v regióne úspešnú spoločenskú akciu pod názvom „Zmenáreň.“ 20. februára sa stretli klientky z CSS Park Čadca, CSS Žarec Čadca, CSS Kamence Kysucké Nové Mesto a CSS Letokruhy Žilina na pôde nášho zariadenia a nechali vyniknúť svoj šarm a pôvab. O príjemnú zmenu sa postarali ruky šikovnej kaderničky Martinky Kalinčiakovej, ktorá sa už dlhé roky stará o pôvabnú zmenu dám. Táto akcia sa teší veľkej obľube. Klientky sa s dôverou zveria do rúk odborníčky, ktorá svojim umením nechá vyniknúť krásu ženy. Každá žena túži byť pekná a upravená, aby si udržala určitú úroveň sebadôvery a spokojnosti.



- Valentínske posedenie

Dňa 14. februára slávia sviatok všetci Valentínovia, pri tejto príležitosti sme pripravili pre našich klientov v Centre sociálnych služieb Horelica „Valentínske posedenie.“ Počas posedenia vystupovali heligonkári Jožko a Stanko. Ich široká paleta ľudových piesní znela spoločenskou miestnosťou. Náš klient Pavol sa pripojil k účinkujúcim a sprevádzal rezké tóny heligónky svojim pekným spevom. Ani ostatní klienti sa nedali zahanbiť a postupne sa pripájali k spevu ľudových piesní. Naším klientom je blízka ľudová hudba a dokáže u nich vyčariť ihneď dobrú náladu. Na záver kultúrneho programu obdaroval klientky veľmi pekným valentínskym pozdravom p. Jozef, za ktorý zožal veľký potlesk.



MAREC 2019

- Fašiangová zábava

Fašiangy predchádzajú veľkonočnému pôstnemu obdobiu, začínajú sa na Troch Kráľov a končia Popolcovou stredou. V minulosti tak ako aj dnes sú obdobím hodovania, veselosti a ich vyvrcholením je fašiangová zábava, ktorá sa uskutočnila začiatkom marca. Naším hudobným hosťom bola skupina Tyrkys, ktorá dokázala svojím umením spríjemniť zábavu počas celej akcie. Spev za sprievodu harmoniky a huslí sa niesol vyzdobenou jedálňou. Dobrá nálada ovládla všetkých prítomných. Vtipné masky, ktoré pripravila šikovná inštruktorka sociálnej rehabilitácie Mirka, nás všetkých vtiahli do víru pravej fašiangovej veselice. Ani mládež s mentálnym postihnutím z pracoviska Horelica 18 neodolala originálnym maskám a s nadšením sa premenila na policajtov alebo gazdinky. Po speve a tanci sme si pochutnali na výborných šiškách, ktoré pre nás s láskou pripravili naše šikovné kuchárky. Na záver zábavy bola tombola, ktorá ešte viac spríjemnila a umocnila tento pekný deň.



APRÍL 2019

- Mozgový Jogging



Centrum sociálnych služieb Horelica zorganizovalo 11. apríla 2019 úspešnú spoločenskú akciu na regionálnej úrovni s názvom „Mozgový jogging“. Na tejto obľúbenej súťaži sa okrem domácich súťažiacich zúčastnili aj zástupcovia zo zariadení CSS Park Čadca, CSS Žarec Čadca, CSS Letokruhy Žilina a CSS Kamence Kysucké Nové Mesto. Toto podujatie je zamerané na kognitívne funkcie ako sú napríklad logické myslenie, spracovanie

informácií, priestorové myslenie a predstavivosť, počítanie alebo pamäť. Jednotlivé úlohy boli „šité na mieru“ pre seniorov, ktorí stále zveľaďujú a pracujú na rozvoji svojej osobnosti. Vyšší vek neznamená len niečo negatívne, ale toto obdobie by sme mali chápať ako obdobie, kedy človek sa môže venovať veciam, ktoré nestihol počas stredného veku, môže si nájsť nové záľuby a učiť sa nové veci. A práve táto aktivita ponúka novú príležitosť aj na rozvoj vlastnej vedomostnej úrovne klienta. Víťazom Mozgového joggingu sa stala p. Anna z CSS Horelica. Na druhom mieste skončila p. Anna z CSS Kamence a na treťom sa umiestnila p. Marta z CSS Letokruhy. Pani riaditeľka Mgr. Iveta Medved'ová zablahoželala víťazkám k ich úžasnému úspechu a obdarovala ich diplomom a vecnou cenou.

- Veľkonočné trhy

Už niekoľko rokov prebieha úspešná spolupráca medzi CSS Horelica a Základnou školou s materskou školou Horelica. Žiaci uvedenej školy sa stretávajú s našimi seniorami počas Veľkonočných a Vianočných trhov. Ani tento rok nebol výnimka. Rozmanitý sortiment tovaru s veľkonočnou tematikou prilákala nielen klientov zariadenia, ale aj zvedavé žiacke oči. Počas trhov sa mohli žiaci priučiť pleteniu veľkonočných korbáčov.



MÁJ 2019

- Deň matiek

Jeden z najkrajších mesiacov v roku je máj. Príroda sa prebúdzajú, všade rozvoniavajú kvety a práve preto bol v starom rímskom kalendári tento mesiac zasvätený bohyni Maji (lat. Flos – kvet). Poletujúce včielky na rozkvitnutých stromoch prinášajú úžitok nie len sebe, ale aj nám. Máj je mesiacom lásky. Druhá májová nedeľa je venovaná všetkým mamám, pripomíname si Deň matiek. Láska dieťaťa k svojej matke je tým najkrajším citom, ktorý môže existovať. Mama je pre nás najdôležitejšia bytosť vo vesmíre. Je to prvý človek ku ktorému bežíme o pomoc a radu. V CSS Horelica sme pripravili posedenie pri príležitosti Dňa matiek. Počas tejto vydarenej akcie vystupovali šikovné deti z CVČ Raková. Svojim milým vystúpením podtrhli výnimočnosť tejto oslavy. Na záver boli mamičky obdarované perníkovým srdiečkom, ktoré špeciálne pre túto udalosť pripravila inštruktorka soc. rehabilitácie Mirka so svojimi šikovnými pomocníkmi.



- Stavanie mája

Slovensko je krajina bohatá na ľudové zvyky a tradície. Jednou z nich je aj stavanie mája. Máj je pôvodne mladý, najčastejšie smrekový, jedľový alebo brezový stromček, ktorý mal symbolický význam a bol výrazom prírodného mýtu o boji zimy s jarou, symbol na jar sa obnovujúcej prírody. Folklorná skupina Vigľaška z Olešnej predviedla svoje umenie a vyčarovala našim klientom spokojnosť a pohodu. Viacerí sa pripojili k spevu a nechali sa uniesť na hudobnej vlne. O ozdobenie „majky“ sa postarali naše šikovné klientky a naši chlapi sa postarali o postavenie mája. Vztyčený máj bol ozdobou nie len v našom zariadení, ale aj na pracovisku Horelica 18, kde si klienti taktiež každý rok pripomínajú tento zvyk. Celý mesiac sa všetci tešili z jeho prítomnosti.



JÚN 2019

- Medzinárodný deň detí

Vidieť radosť v detských očiach je jeden z najkrajších darov, ktoré môžeme v živote dostať. A preto sme neváhali a usporiadali sme na pracovisku Horelica 18 pre „naše“ deti a zároveň aj pre rodičov pekný deň plný zábavy, radosti a smiechu. Program, v ktorom nechýbali súťaže a hry, pohyb, tanec, rôzne atrakcie a dokonca aj tombola, si pripravili pre nás sociálne pracovníčky z pracoviska Horelica 107. Spestrením celej udalosti bola folklórna skupina Staškovanka zo Staškova. Strávili sme spolu pekné chvíle a príjemne sa zabavili. Počasie nám prialo, slniečko nás hrialo a my sme si všetci tento nádherný deň naplno užili.



- Krížovkársky turnaj

V CSS Horelica sa uskutočnil už 9. ročník obľúbenej akcie Krížovkársky turnaj. Krížovky sú obľúbeným spôsobom relaxu, ale precvičujú aj koncentráciu a pozornosť. Dňa 20. júna 2019 sa stretli v CSS Horelica milovníci krížoviek z CSS Park, z CSS Žarec, z CSS Kamence, z CSS Letokruhy a domáce mužstvo. Na začiatku podujatia v milom príhovore privítala pani riaditeľka Mgr. Iveta Medveďová všetkých zúčastnených a popriala im veľa zdaru v riešení krížoviek. Počas samotnej súťaže vládla uvoľnená atmosféra a dobrá nálada. Čaru krížoviek neodolali ani sociálni pracovníci, ktorí si tiež skúsili vylúštiť krížovku. Víťazstvo si odniesla pani Vlasta z CSS Kamence, druhé miesto obsadila pani Anna z CSS Kamence a na treťom mieste skončil pán Miroslav z usporiadateľského zariadenia. Každý súťažiaci si odniesol vecnú cenu, ktorá mu bude pripomínať túto vydarenú akciu.



- Reminiscenčná terapia

Medzi obľúbené terapie, ktoré sa realizujú v Centre sociálnych služieb Horelica patrí reminiscenčná terapia. Spomienková terapia pôsobí pozitívne na celkovú náladu, správanie a spokojnosť klienta. Dňa 24. júna v kalendári svieti meno Ján a práve v minulosti sa spájalo s týmto menom veľa zvykov, pálili sa jánske ohne, zbierali sa liečivé rastliny. Spoločne s našimi klientmi sme sa práve v tento zaujímavý deň stretli v areáli zariadenia. Spomínali sme na ich zážitky a spomienky viažuce sa práve k tomuto dňu. Boli to príhody plné humoru, zábavy, ale aj nostalgie za dávno odviazým obdobím, kedy človek mal bližšie k prírode a chránil ju. Príjemným spestrením bolo vystúpenie pána Jozefa na hre s heligónkou. Postupne sa k nemu pridávali ostatní klienti so spevom ľudových piesní. Dokonca niektorí klienti si aj zatancovali. Aj keď sme si nemohli založiť jánsky oheň a pripraviť si na ňom voňavú klobásku, predsa nám ju zabezpečili naše šikovné kuchárky a kuchári.



- Deň otcov

Pri tejto milej udalosti prišli potešiť obyvateľov zariadenia svojim pekným programom deti z detského folklórneho súboru Púpavičky z Rakovej. Pani riaditeľka Mgr. Iveta Medveďová privítala milých hostí a v úvode vysvetlila pôvod vzniku „Dňa otcov“. Veselosť, spontánnosť a detská prirodzenosť priniesli medzi našich klientov lúče slniečka, ktoré sa práve vykuklo spod mraku na zelenú lúku. Veselý spev a hra na heligónky potešila nejedného klienta. Naši ockovia boli obdarovaní malou pozornosťou, ktorá potešila a zároveň odkryla čriepky návratu k okamihom strávených chvíľ so svojimi deťmi.



JÚL 2019

- Výlety klientov Horelica 107 a klientov na pracovisku Horelica 18



Terchová



Turčianské Teplice



Turzovka – špor. ihrisko



Pútnické miesto Živčáková



Kamence – poľovnícka súťaž

AUGUST 2019

- Zoo Zlín

Dňa 07. augusta 2019 sa klienti Centra sociálnych služieb Horelica, pracovisko Horelica 18, zúčastnili výletu do zoologickej záhrady v Zlíne. Tunajšia zoologická záhrada je veľmi rozsiahle miesto v krásnom prostredí, ku ktorému patrí nádherný zámok aj s príslušným parkom. Najviac klientov zaujali opice a ich mláďatká, pekný výbeh mali aj slony a žirafy. Výnimočné boli tulene, hyeny, tučniaky aj obrovské korytnačky.



- Mini Zoo Oškrda

Aj klienti CSS Horelica sa nechali zlákať na malé dobrodružstvo. Spoločne navštívili Ranč pri Žiline. Hneď pri vstupe do areálu ich privítali pestrofarebné papagáje. V tesnom susedstve sa nachádzali tigre a levy. Opička Adam predvádzala svoje akrobatické kúsky. Somár, láma, maďarský stepný býk, ale aj húsky, kozičky alebo holuby im robili spoločnosť v tento pekný deň.



SEPTEMBER 2019

- „Senior Let's Dance“

Centrum sociálnych služieb Horelica bolo 4. septembra 2019 organizátorom siedmeho ročníka „Senior Let's Dance.“ Tento rok bol v znamení ľudových tancov a folklóru s názvom „Zem spieva“. Súťažiacich prišli podporiť i riaditelia zariadení sociálnych služieb súťažiacich, zástupcovia sociálneho odboru ŽSK pani Ing. Zuzana Pfefferová a Mgr. Marianna Lengyelová a pán poslanec mesta Čadca, JUDr. Jozef Pajer. Seniorov prišli potešiť deti z detského folklórneho súboru Púpavičky pod vedením Marty Hanuliakovej, ktoré predviedli svoj program plný pohybu a šantenia. Podujatia sa zúčastnilo deväť zariadení sociálnych služieb: CSS Horelica, CSS Park, CSS Žarec, CSS Kamence, CSS Letokruhy, CSS Orava, CSS Studienka, CSS Zákamenné a CSS Trojlístok. Klienti z každého zariadenia sa poctivo pripravili spolu so svojimi sociálnymi pracovníkmi, čo sa odrazilo na ich kvalitných vystúpeniach. Všetky vystúpenia boli rytmické a každé jedno ukrývalo v sebe svoje čaro.





V sále sa niesla vynikajúca nálada, čo bolo vidieť nielen na tvárach súťažiacich ale aj prítomných hostí. Cenu najsympatickejšie družstvo získalo CSS Horelica, za najlepšiu choreografiu bolo vyhlásené CSS Orava Tvrdošín. Celkovým víťazom siedmeho ročníka „Senior Let's Dance“ a putovný pohár si prevzalo CSS Zákamenné.

- Seniorská rybka

Centrum sociálnych služieb Horelica prijalo pozvanie už na 9. ročník populárnej akcie „Seniorská rybka“, ktorú každoročne organizuje CSS Kamence. Táto rybárska súťaž je veľmi obľúbená u našich klientov. Každé zariadenie sa mohlo predviesť v siedmych disciplínach: kvíz seniorská rybka, pletenec, kto rýchlejšie chytí ryбку, ukáž sa vo vodnom svete, chobotnica, hačikojáda a zlatá rybka. Našich klientov najviac zaujala disciplína ukáž sa vo vodnom svete, kde jeden z družstev bol v kostýme s tematikou vodného sveta. Pán Jozef sa predviedol v kostýme vodníka, ktorý pripravila naša inštruktorka sociálnej rehabilitácie Mirka spolu s klientmi v dielni. Počas súťaže vládla uvoľnená atmosféra a dobrá nálada.



OKTÓBER 2019

- CLOWNDOCTORS

Clowndoctors oslavujú svoje 15. narodeniny a pri tejto príležitosti navštevujú seniorov. Zdravotní klauni nás navštívili hneď z rána, aby všetko stihli. Priniesli so sebou plnú tašku pozitívnej energie, ktorú sa rozhodli rozdať medzi našich klientov. Neobišli ani jednu izbu. Pani Agátka a pán Emil sa venovali každému klientovi osobitne. Vyčarili úsmev na tvári svojím humorom, tancom, spevom a hrou na ukulele.



- Mesiac úcty k starším

Pri príležitosti mesiaca úcty k starším prišli našich klientov prekvapiť deti zo ZŠ Horelica, ktoré zaspievali pár krásnych pesničiek v sprievode heligónky. Klienti boli s vystúpením veľmi spokojní a žiakov ocenili spoločným potleskom. Tento rok k nám zavítala hudobná skupina Vrabčiar, ktorá priniesla ľudovú nôtu do našich srdiečok. Súbor nás pravidelne navštevuje a spríjemňuje klientom život v zariadení.



NOVEMBER 2019

- Katarínska zábava



DECEMBER 2019

- Mikuláš



- Deň otvorených dverí, vianočný punč, pečenie oblátok



K výdavkom OZ Objatie, ktoré boli za posledný rok vynaložené patria aj napríklad kytice pre klientov k ich jubileám, divadelné predstavenie, zveľadenie záhrady v CSS Horelica, pracovisko Horelica 18, rôzne výlety, hudobno – pohybové aktivity, dekorácie, výzdoba priestorov zariadenia, výroba rôznych predmetov a doplnkov na rôzne vystúpenia, medaile, Mikulášske balíčky. Zakúpil sa nový fotoaparát, hojdačky pre klientov na pracovisku Horelica 18 či školenia, ktoré pomáhajú našim pracovníkom efektívnejšie pracovať s klientmi nášho zariadenia. Boli zakúpené nové kolobežky pre klientov na pracovisku Horelica 18, nová stavaná skriňa na uskladňovanie rôznych pomôcok, ktoré klienti používajú pri rozvíjaní svojich zručností. Veľká vďaka patrí všetkým, ktorí sa akokoľvek podieľali na zlepšení života našim klientom či už materiálne, finančne alebo osobne svojou ochotou pomáhať druhým. Tento rok bol zmenený účet občianskeho združenia. Nové číslo účtu je: IBAN: SK84 8330 0000 0021 0157 3130 - Fio banka, a.s., Žilina

HOSPODÁRENIE ZDRUŽENIA V ROKU 2019

V občianskom združení OBJATIE sme od januára 2019 hospodárili prevažne s členskými príspevkami, prostriedkami získanými prostredníctvom 2% z dane, či darmi. Od členov združenia bol prijatý členský príspevok vo výške 90,- Eur, dary v celkovej výške 200,- Eur od rôznych FO a prostriedky získané z 2% z dane vo výške 3 251,23 Eur.

Zostatok k 31.12.2018

Pokladňa:	673,49 €
Bankový účet: SK11 5600 0000 0077 7896 3002	692,24 €
Spolu:	1.365,73 €

PREHĽAD PRÍJMOV A VÝDAVKOV ZA ROK 2019

PRÍJMY		VÝDAVKY	
január	200,00	január	52,31
február	10,00	február	171,25
marec	10,00	marec	83,84
apríl	0,00	apríl	110,85
máj	20,77	máj	205,61
jún	1017,45	Jún	146,56
júl	2116,30	júl	72,03
august	94,31	august	145,08
september	22,40	september	199,69
október	0,00	október	20,15
november	0,00	november	1084,55
december	50,00	december	612,30
SPOLU	3.541,23	SPOLU	2.904,22

Zostatok k 31.12.2019

Pokladňa:	5,47 €
Bankový účet: SK11 5600 0000 0077 7896 3002	1.997,27 €
Spolu:	2.002,74 €

Mgr. Jarmila Heltková
štatutár OZ OBJATIE
31. december 2019, Čadca
